

Matseðill í nóvember

1.nóv	mið	Hakkleifur (kindahakk), kartöflur, salat og sósa
2.nóv	fim	Ofnsteiktur fiskur með osti, kartöflum og salati
3.nóv	fös	Kjúklingur með súrsætri sósu og hrísgrjónum
6.nóv	mán	Skyr og brauð m/áleggi / Súpa á leikskóla
7.nóv	þri	Soðin ýsa, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð
8.nóv	mið	Lambabuff, kartöflumús, salat og sósa
9.nóv	fim	Fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti, laukur í smjöri
10.nóv	fös	NEMENDAVAL (kosning mánudaginn 6.nóv)
13.nóv	mán	Hrísgrjónagrautur og slátur
14.nóv	þri	Steiktur fiskur í brauðmylsnu, kartöflur og salat
15.nóv	mið	Hakk og spaghetti
16.nóv	fim	Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð
17.nóv	fös	Lambalæri og tilheyrandi
20.nóv	mán	Pasta og grænmeti
21.nóv	þri	Eggsteiktur fiskur með hrísgrjónum og sósu
22.nóv	mið	Heill kjúklingur, kartöflur, salat og sósa
23.nóv	fim	Fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti og laukur í smjöri
24.nóv	fös	Lasagna með grænmeti og brauði
27.nóv	mán	
28.nóv	þri	
29.nóv	mið	
30.nóv	fim	
1.des	fös	

LÝÐHEILSUVIKA
MATSEÐILL FYRIR VIKUNA VERÐUR
SENDUR ÚT ÞEGAR NÆR DREGUR.



