

# Matseðill í september

1.sep	fös	Pasta og grænmeti
4.sep	mán	Blómkálsúpa og nýbakað brauð með áleggi
5.sep	þri	Steiktur fiskur, hrísgrjón og salat
6.sep	mið	Kjúklingabringur, kartöflur, grænmeti og sósa
7.sep	fim	Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð
8.sep	fös	Starfsdagur í GP / Hakk og spaghetti á leikskóla
11.sep	mán	Lambabuff, kartöflur, sósa og salat
12.sep	þri	Eggsteiktur fiskur með karrýsósu og hrísgrjónum
13.sep	mið	Mexíkósk kjúklingasúpa með osti og flögum
14.sep	fim	Soðinn fiskur, köld sósa, kartöflur og grænmeti
15.sep	fös	Hakkbollur, kartöflur, sósa og salat
18.sep	mán	Hrísgrjónagrautur og slátur
19.sep	þri	Steiktur fiskur í brauðmylsnu, kartöflur og salat
20.sep	mið	P I Z Z A
21.sep	fim	Soðin ýsa, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð
22.sep	fös	Lasagna með grænmeti og brauði
25.sep	mán	Skyr og brauð
26.sep	þri	Fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð
27.sep	mið	Kjúklingapottrettur, hrísgrjón og grænmeti
28.sep	fim	Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og sósa
29.sep	fös	Pasta og grænmeti