

Matseðill í október

3.okt	mán	Fiskur í raspi, kartöflur, salat og rúgbrauð
4.okt	þri	Kjöthleifur (nautahakk), kartöflumús, sósa og salat
5.okt	mið	Sveppasúpa og brauð
6.okt	fim	Gufusoðinn lax, kartöflur, brauð og grænmeti
7.okt	fös	PIZZA og franskar kartöflur
10.okt	mán	Hrísgrjónagrautur og slátur
11.okt	þri	Heill kjúklingur, kartöflur, salat og sósa
12.okt	mið	Soðin ýsa, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð
13.okt	fim	Lambalæri, kartöflur, sósa og salat
14.okt	fös	Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti / fiskur í raspi á leikskólann
17.okt	mán	Fiskibollur, kartöflur, grænmeti, sósa og rúgbrauð
18.okt	þri	Svínalundir, kartöflur, sósa og salat
19.okt	mið	Steiktur fiskur m/grjónum og salati. Plokkfiskur / rúgbrauð á leikskólann
20.okt	fim	Hakkaðbuff í raspi, kartöflumús / kartöflur, sósa og salat
21.okt	fös	Pastaréttur og grænmeti
24.okt	mán	Fiskur og meðlæti
25.okt	þri	Litlar kjötbollur, spaghetti, sósa og grænmeti
26.okt	mið	Skyr og brauð í sal / Súpa og brauð á leikskóla
27.okt	fim	Fiskur í raspi, kartöflur, salat og rúgbrauð
28.okt	fös	Lasagna, hrísgrjón og salat
31.okt	mán	Kjúklingur í Mangósósu, hrísgrjón og grænmeti