

# Matseðill í mars

1.mar	þri	Vetrarfrí GP / Fiskur á leikskólann
2.mar	mið	Íslensk kjötsúpa og brauð
3.mar	fim	Fiskur í ofni, kartöflur, salat og rúgbrauð
4.mar	fös	Fyllt hakkbuff með skinku og osti, kartöflur, sósa og salat
7.mar	mán	Steiktur fiskur með hrísgrjónum, grænmeti og karrýsósu
8.mar	þri	Kjúklingabringur með kartöflum, sósu og salati
9.mar	mið	Fiskréttur, kartöflur, sósa og grænmeti
10.mar	fim	Skyr og brauð
11.mar	fös	Lambabuff, kartöflumús, sósa og salat
14.mar	mán	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur og salat
15.mar	þri	Hrísgrjónagrautur og slátur
16.mar	mið	Afgangadagur... Ýmislegt úr kistunni :)
17.mar	fim	Fiskibollur, kartöflur, salat, sósa og rúgbrauð
18.mar	fös	Hakkhleifur, kartöflur, sósa og salat
21.mar	mán	Leikskóli: Pastaréttur og grænmeti
22.mar	þri	Leikskóli: Plokkfiskur og rúgbrauð á leikskólann
23.mar	mið	Leikskóli: Heitt slátur og kartöflumús
24.mar	fim	<b>Skírdagur</b>
25.mar	fös	<b>Föstudagurinn langi</b>
26.mar	mán	<b>Annar í páskum</b>
27.mar	þri	<b>Starfsdagur í GP / Fiskur á leikskólann</b>
28.mar	mið	Hakk, spaghetti og grænmeti
29.mar	fim	Ýsa í rjóma/soja sósu með hrísgrjónum og grænmeti
30.mar	fös	Mexikönsk kjúklingasúpa og brauð
31.mar	mán	Nautahakk/Ritzkexbollur, hrísgrjón og súrsæt sósa



**KÆRU FORELDRAR** - Munið að kíkja reglulega á matseðilinn.

Það er ótrúlega oft sem nemendur segjast hafa fengið sama mat heima deginum áður og vilja þá lítið borða.

Matráður vill endilega að börnin fari södd úr matsalnum :)



