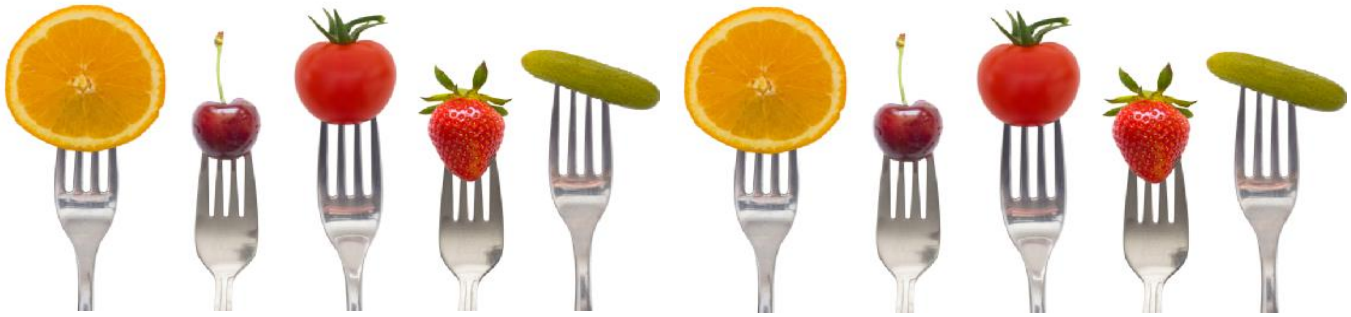
Matseðill ágúst - sept 2015

24.ágú	mán	Kartöflumauksúpa og nýbakað brauð
25.ágú	þri	Pönnusteikt ýsa með grænmeti og kartöflum
26.ágú	mið	Hakk og spaghetti
27.ágú	fim	Soðin ýsa, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð
28.ágú	fös	Nautabuff með kartöflum, sósu og salati

31.ágú	mán	Hrísgrjónagrautur og slátur
1.sep	þri	Steiktur fiskur í raspi
2.sep	mið	Kjúklingaleggir, kartöflubátar og salat
3.sep	fim	Ofnbakaður fiskur með kartöflugratíni og salati
4.sep	fös	Langlokur fyrir GÞ / kjötbollur á leikskólann

7.sep	mán	Karrýfiskur með hrísgrjónum og grænmeti
8.sep	þri	Pastaréttur og grænmeti
9.sep	mið	Lasagna, hrísgrjón (eða kartöflumús) og salat
10.sep	fim	Fiskibollur, kartöflur, sósa, salat og rúgbrauð
11.sep	fös	Grísakótelettur, sósa, kartöflur og salat

14.sep	mán	FISKUR
15.sep	þri	Heill kjúklingur með tilheyrandi
16.sep	mið	FISKUR
17.sep	fim	Skyr og brauð
18.sep	fös	Nautahakkhleifur, kartöflur, sósa og salat

21.sep	mán	FISKUR
22.sep	þri	PIZZA
23.sep	mið	Hrísgrjónagrautur og slátur
24.sep	fim	FISKUR
25.sep	fös	Lambalæri með tilheyrandi

28.sep	mán	Súpa og nýbakað brauð
29.sep	þri	Plokkfiskur, rúgbrauð og grænmeti
30.sep	mið	?