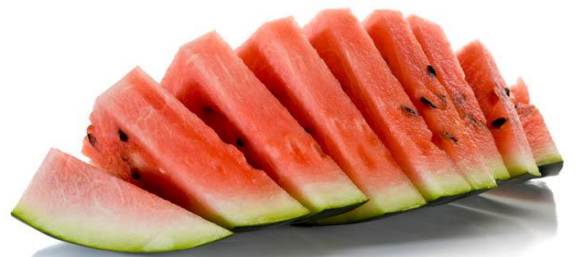


Matseðill nóvember 2014

- 3.nón mán Gúllas, kartöflumús og salat / Vetrarfrí GP
- 4.nón þri Ofnbakaður fiskur með kartöflugratíni og salati
- 5.nón mið Skyr og brauð með áleggi
- 6.nón fim Fiskur í raspi, kartöflur, salat og rúgbrauð
- 7.nón fös Nautabuff, kartöflur, sósa og salat



- 10.nón mán Makkarónugrautur og brauðbollur með áleggi
- 11.nón þri Plokkfiskur og rúgbrauð
- 12.nón mið Lambabuff í raspi , kartöflur og salat
- 13.nón fim Suðrænn fiskur með grjónum og salati
- 14.nón fös Kjúklíngabringur með kartöflum og salati

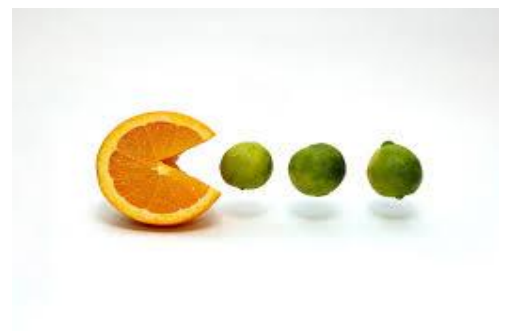


- 17.nón mán Grísnitsel með kartöflum, sósu og salati
- 18.nón þri Fiskibollur, kartöflur, sósa, salat og rúgbrauð
- 19.nón mið Hrísgjónagrautur og slátur
- 20.nón fim Pönnusteiktur fiskur, kartöflur, sósa og grænmeti
- 21.nón fös Lasagna, hrísgjón, salat

- 24.nón mán Kjötsúpa og nýbakað brauð
- 25.nón þri Fiskiklattar, kartöflubátar og salat
- 26.nón mið Kjúklíngaleggir, kartöflubátar og salat
- 27.nón fim Salfiskur, kartöflur, rúgbrauð
- 28.nón fös Pastaréttur, grænmeti og nýbakað brauð



Karen s:897 5064 / karenrut@simnet.is



-