

Með fyrirvara um minniháttar breytingar, t.d. ef hráefni er ekki til.

Matseðill ágúst - sept 2014

25.ágú	mán	Kjúklingaréttur, kartöflur og salat
26.ágú	þri	Fiskmáltíð með tilheyrandi og nýbakað brauð
27.ágú	mið	Hrísgrjónagrautur og slátur
28.ágú	fim	Soðin ýsa, kartöflur, salat og rúgbrauð
29.ágú	fös	Lasagna, hrísgrjón, salat
1.sep	mán	Lambabuff í raspi , kartöflur og salat
2.sep	þri	Karrýfiskur, hrísgrjón, salat og brauð
3.sep	mið	Makkarónugrautur og brauðbollur
4.sep	fim	Ofnakaður fiskur, kartöflur og salat
5.sep	fös	Kjötréttur...
8.sep	mán	Kjúklingaleggir, kartöflubátar og salat
9.sep	þri	Pönnusteiktur fiskur, kartöflur og grænmeti
10.sep	mið	Súpa og brauð
11.sep	fim	Plokkfiskur og rúgbrauð
12.sep	fös	Kjöthleifur úr nautahakki, kartöflumús og salat
15.sep	mán	Kjötsúpa og nýbakað brauð
16.sep	þri	Fiskréttur
17.sep	mið	Pastaréttur á leikskóla / Samtalsdagur í GP
18.sep	fim	Saltfiskur, kartöflur, rúgbrauð
19.sep	fös	Skyr og brauð með áleggi
22.sep	mán	Hrísgrjónagrautur og slátur
23.sep	þri	Fiskur í raspi, kartöflubátar og salat
24.sep	mið	Kjöt í karrý, kartöflur og salat
25.sep	fim	Pizza og niðurskorið grænmeti
26.sep	fös	Kjúklingaréttur og hrísgrjón
29.sep	mán	Gúllas, kartöflumús og salat
30.sep	þri	Fiskibollur, kartöflur, sósa, salat og rúgbrauð



Karen s:897 5064 / karenrut@simnet.is

