

Matseðill / janúar 2014

3.jan	fös	Pastaréttur og nýbakað brauð
6.jan	mán	Nautabuff, lambabuff, kartöflumús, sósa og salat
7.jan	þri	Hrísgrjónagrautur og smurt brauð
8.jan	mið	Fiskréttur og fiskilummur, kartöflur og salat
9.jan	fim	Kjúklingaréttur, kartöflubátar og salat
10.jan	fös	Kjötsúpa og nýbakað brauð
13.jan	mán	Kjöthleifur úr nautahakki, kartöflumús og salat
14.jan	þri	Lambasnitsel í raspi, kartöflur, sósa og salat
15.jan	mið	Fiskibollur, kartöflur, salat og rúgbrauð
16.jan	fim	Skyr, smurt brauð með áleggi og ávextir
17.jan	fös	Kjúklingaleggir og kartöflubátar
20.jan	mán	Bollur, spaghetti, salat og brauð
21.jan	þri	Lasagna, hrísgrjón, grænmeti
22.jan	mið	Starfsdagur / Frí
23.jan	fim	Súpa og brauð
24.jan	fös	Tortillur (hakk, grænmeti ofl..)
27.jan	mán	Steiktur kjúklingur (heill) með kartöflum og salati
28.jan	þri	Hakk og spaghetti
29.jan	mið	Plokkfiskur, rúgbrauð
30.jan	fim	Hrísgrjónagrautur og slátur
31.jan	fös	Pizza eða hamborgarar (ef umgengni í matsal er til fyrirmyndar í janúar :)

