

Matseðill september

2.sep	mán	Hakkbuff, kartöflur og sósa
3.sep	þri	Steiktur fiskur, kartöflur og ofnbakað grænmeti
4.sep	mið	Kjúklingur og hrísgrjón
5.sep	fim	Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð
6.sep	fös	Kjöttbollur og spaghetti
9.sep	mán	Grjónagrautur, slátur og brauð
10.sep	þri	Plokkfiskur, salat og rúgbrauð
11.sep	mið	Skyr, brauð og ávextir
12.sep	fim	Fiskibollur, kartöflur og salat
13.sep	fös	Kindagúllas og kartöflumús
16.sep	mán	Svínasnitsel, kartöflur og sósa
17.sep	þri	Fiskur í raspi, kartöflur og kaldar sósur
18.sep	mið	Starfsdagur í GÞ Leikskóli: Lasagna
19.sep	fim	Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð
20.sep	fös	Pasta og salat
23.sep	mán	Bjúgu, kartöflur, jafningur og grænar baunir
24.sep	þri	Ofnsteiktur fiskur og nýbakað brauð
25.sep	mið	Marineraður grísahnakki, kartöflur
26.sep	fim	Fiskibollur, kartöflur og salat
27.sep	fös	BBQ kjúklingur og hrísgrjón
30.sep	mán	Kjötsúpa og nýbakað brauð

Salat fylgir með öllum fisk- og kjötmáltíðum

