

Matseðill október

1.okt	þri	Fiskur í raspi, kartöflur og kaldar sósur
2.okt	mið	Skyr og brauð
3.okt	fim	Lax, kartöflur og ofnbakað grænmeti
4.okt	fös	Hakk og spaghetti
7.okt	mán	Kjúklingur, hrísgrjón og salat
8.okt	þri	Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð
9.okt	mið	Grjónagrautur, slátur og smurt brauð
10.okt	fim	Fiskibollur, kartöflur og salat
11.okt	fös	Lambakjöt, brún sósa, kartöflur og salat
14.okt	mán	Litlar kjötbollur, hrísgrjón, súrsæt sósa og salat
15.okt	þri	Ofnsteiktur fiskur og nýbakað brauð
16.okt	mið	Mexíkósk kjúklingasúpa, brauð og tilheyrandi
17.okt	fim	Fiskur í raspi, kartöflur og kaldar sósur
18.okt	fös	Lasagna og salat
21.okt	mán	Pasta og salat
22.okt	þri	Plokkfiskur, salat og rúgbrauð
23.okt	mið	Svínasnitsel, kartöflur og sósa
24.okt	fim	Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð
25.okt	fös	Tortillur
28.okt	mán	Vetrarfrí GP / Leikskóli: Bjúgu
29.okt	þri	Vetrarfrí GP / Leikskóli: Fiskur
30.okt	mið	Gúllas, kartöflumús og salat
31.okt	fim	Fiskibollur, kartöflur og salat