

Matseðill nóvember

1.nóv	fös	Kjúklingur í rjómaostasósu og hrísgrjón
4.nóv	mán	Hakkbuff, kartöflur og sósa
5.nóv	þri	Fiskur í raspi, kartöflur og kaldar sósur
6.nóv	mið	Grjónagrautur, slátur og brauð
7.nóv	fim	Beikonbollur / grænmetisbollur og spaghetti
8.nóv	fös	Marineraður grísahnakki
11.nóv	mán	Pasta og salat
12.nóv	þri	Fiskibollur, kartöflur og salat
13.nóv	mið	BBQ kjúklingur og hrísgrjón
14.nóv	fim	Ofnsteiktur fiskur, kartöflur og rúgbrauð
15.nóv	fös	Hakk og spaghetti
18.nóv	mán	Súpa og brauð
19.nóv	þri	Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð
20.nóv	mið	Lambakjöt og meðlæti
21.nóv	fim	Lax, kartöflur og ofnbakað grænmeti
22.nóv	fös	Kjúklinganaggar, grænmeti og franskar
25.nóv	mán	Grjónagrautur, slátur og brauð
26.nóv	þri	Fiskur í raspi, kartöflur og kaldar sósur
27.nóv	mið	PIZZA
28.nóv	fim	Fiskibollur, kartöflur og salat
29.nóv	fös	Pasta og salat