

Kennsluáætlun

Bekkur: 7. bekkur

Námsgrein: Heimilisfræði, verklegt í eldhúsi

Kennari: Hilma Steinarsdóttir



Markmið:

- ✓ Að nemendur læri og kynnist fjölbreyttum heimilistörfum og læri grunnatriði í hreinlæti
- ✓ Að nemendur verði sjálfstæðir í vinnubrögðum og geti útbúið bæði einfaldar og flóknari uppskriftir af vel samsettum máltíðum
- ✓ Að nemendur fái að kynnast sem fjölbreyttustu eldunaraðferðum
- ✓ Að nemendur öðlist færni í að huga að eigin mataræði og velji fjölbreytta og holla fæðu

Kennsluaðferðir/vinnulag:

- ✓ Verkleg kennsla í matreiðslu – 2 klst á viku í átta vikur.

Námsmat:

- ✓ Símat í kennslustundum

Námsgögn:

- ✓ Uppskriftir úr ýmsum matreiðslubókum
- ✓ Uppskriftir af netinu