



## Kennsluáætlun 2024-2025

**Bekkur: 10. bekkur**

**Námsgrein: Lífsleikni**

**Kennari/kennarar: Hulda Kristín Baldursdóttir**

Markmið:

Að nemandi:

- Geti tileinkað sér jákvæð lífsviðhorf og venjur.
- Hafi áráði til að móta eigin sjálfssímynd, lífsstíl og lífsskoðanir á sjálfstæðan og ábyrgan hátt.
- Geti greint jákvæð og neikvæð áreiti og staðist þrýsting, sem stefnir heilsu og velferð fólks í voða.
- Geti sýnt ábyrgð í samskiptum, umgengni og lífsháttum.

Kennsluáferðir/vinnulag:

- Lesið, spurt, spjallað og horft
- Einstaklingsvinna, para- og hópavinna
- Myndbönd
- Vinna með margvíslegt efni af netinu og öðrum miðlum

Námsmat:

- Hópavinna
- Ýmiss konar verkefni
- Sjálfsmat
- Jafningjamat
- Hegðun og virkni í tímum

Námsgögn:

- Ýmiss konar efni frá kennara