

## Kennsluáætlun

Bekkur: 6.-7. bekkur

Námsgrein: Lífsleikni

Kennari: Líney Sigurðardóttir



### Markmið:

Að nemendur

- sýni sanngirni, sjálfstraust og virðingu í samskiptum við aðra
- geti rætt um eigin athafnir og afleiðingar þeirra
- geti sett sér raunhæf markmið
- geri sér grein fyrir eigin styrkleikum og veikleikum
- geti greint jákvæð og neikvæð áreiti og staðist óheilbrigðan þrýsting í samskiptum
- geti tileinkað sér jákvæð lífsviðhorf og venjur

### Kennsluaðferðir/vinnulag:

- Umræður og lestur
- Einstaklings- og hópavinna
- Myndbönd um samskipti, heilbrigði o.fl.
- Vinna með efni af netinu og öðrum miðlum

### Námsmat:

- Virkni í kennslustundum
- Símat
- Sjálfsmat/jafningjamat
- Verkefnavinna

- Námsgögn:
- Ertu? Námsefni í lífsleikni
- Efni frá kennara
- Netið, myndbönd og fræðsluefni af ýmsu tagi